



QUAND RIEN NE VA

3 clés pour rester debout

SOMABEY Akoété Dominique

Entrepreneur • Auteur • Formateur

GUIDE GRATUIT

Je connais ce moment.

Ce moment où tu regardes tes comptes. Où tu comptes les jours avant la prochaine échéance. Où tu te demandes si tu vas y arriver.

J'y suis passé.

En 2017, je me suis retrouvé au milieu d'un gouffre. Pas métaphorique. Réel. Des tensions de trésorerie qui ne finissaient pas. Des décisions difficiles chaque semaine. Un corps qui donnait des signaux d'alarme.

Un burn-out s'est installé.

J'étais découragé dans l'âme. Pas juste dans la tête. Dans l'âme.

Puis une année entière sans décrocher un seul contrat. Pas un seul. Pendant que les charges continuaient d'augmenter. Pendant que les salaires devaient être payés.

Tu connais cette sensation ?

Tu travailles. Tu pries. Tu fais tout ce qu'on t'a dit de faire. Et pourtant — rien ne bouge.



Ce guide, c'est ce que j'aurais voulu qu'on me donne à ce moment-là. Pas des théories. Pas des formules magiques. **Trois clés. Concrètes. Testées dans le feu.**

Clé n°1

Accepter le zéro pour reconstruire

Tant qu'on refuse d'accepter sa réalité, on ne peut pas construire la résilience qui permettrait de la transcender.

Lis bien.

Accepter le zéro, ce n'est pas abandonner. C'est arrêter de se mentir. C'est regarder les chiffres en face. C'est dire : « Voilà où j'en suis. Maintenant, qu'est-ce que je fais ? »

La plupart des entrepreneurs restent bloqués parce qu'ils refusent de voir. Ils maquillent. Ils minimisent. Ils espèrent que ça va s'arranger tout seul.

Ça ne s'arrange pas tout seul.

Le zéro n'est pas une condamnation. C'est un point de départ.

Quand j'ai accepté que je repartais de zéro, quelque chose a changé en moi. Plus de honte. Plus d'énergie gaspillée à maintenir les apparences. Toute mon attention sur une seule question : *comment je remonte ?*

Application concrète

Prends une feuille. Écris ta situation réelle. Pas celle que tu racontes aux autres. La vraie. Combien sur le compte ? Combien de dettes ? Combien de temps avant la prochaine crise ? C'est douloureux. Mais c'est le premier pas.

Clé n°2

Identifier le vrai blocage

Tous les blocages ne se traitent pas de la même manière.

Certains sont tactiques. Ton offre n'est pas claire. Ton prix n'est pas bon. Ta cible n'est pas la bonne. Ces blocages-là, tu pivotes. Tu ajustes. Tu testes autre chose.

D'autres blocages sont différents.

Tu fais tout bien — et ça ne marche pas. Les contrats t'échappent au dernier moment. Les partenaires disparaissent sans explication. Les portes se ferment juste avant que tu entres.

Un jour, face aux décideurs d'une institution publique qui me devait de l'argent, j'ai entendu ces mots : « Si tu étais un frère, on aurait privilégié ton dossier. »

Le message était clair. L'obstacle n'était pas administratif.

Si tu reconnais ce type de pattern dans ton parcours — des blocages qui ne s'expliquent pas par la logique normale du marché — alors tu dois changer d'approche. Pas plus de marketing. Pas plus de formation. **Un repositionnement plus profond.**

Application concrète

Liste tes 5 derniers échecs ou blocages. Pour chacun, pose-toi la question : était-ce un problème de stratégie que j'aurais pu corriger ? Ou est-ce que quelque chose de plus profond était en jeu ? La réponse honnête à cette question change tout.

Clé n°3

Protéger tes projets

Celle-ci, je l'ai apprise dans la douleur.

Pendant mon année sans contrats, un proche — quelqu'un de la famille — insistait pour m'aider. Il avait ses méthodes. Il attribuait sa réussite à certaines pratiques. Et il voulait m'y introduire.

J'ai refusé.

Mais voilà ce que j'ai découvert après : ce même proche utilisait les informations que je partageais innocemment pour saboter mes projets. Chaque opportunité que je mentionnais. Chaque stratégie que j'évoquais. Tout était retourné contre moi.

*Tout le monde ne souhaite pas ton ascension. Même en famille.
Peut-être surtout en famille.*

La discrétion n'est pas de la paranoïa. C'est de la sagesse stratégique.

Tu n'as pas besoin de raconter tes projets à tout le monde. Tu n'as pas besoin de validation externe. Tu n'as pas besoin que les autres comprennent ta vision avant de l'exécuter.

Application concrète

Fais le tri. À qui parles-tu de tes projets ? Qui a vraiment besoin de savoir ? Resserre le cercle. Protège ce que tu construis.

Et maintenant ?

Ces trois clés ne sont pas des formules magiques. Ce sont des principes que j'ai découverts dans le feu. Qui m'ont permis de tenir. Et de remonter.

Aujourd'hui, je ne suis plus dans ce gouffre de 2017. Les contrats sont revenus. L'entreprise tient. Je dors la nuit.

Pas parce que j'ai trouvé un raccourci. Parce que j'ai refusé de me compromettre — et que j'ai appris à construire sur des fondations solides.

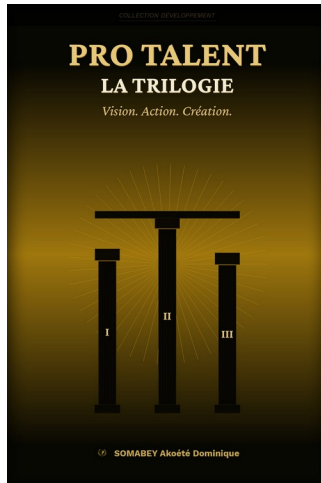
La loyauté envers Dieu se révèle quand elle coûte quelque chose.



Ces 3 clés sont un extrait.

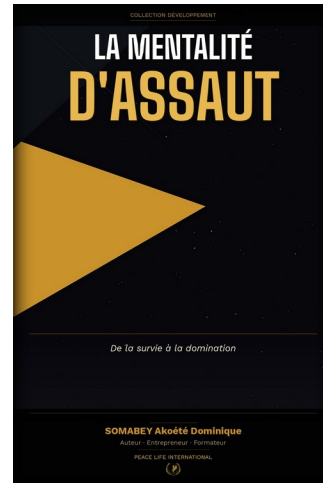
Si tu veux le parcours complet — comprendre la guerre invisible du marché, développer une résilience blindée, et construire une entreprise sur des fondations inébranlables — j'ai tout mis dans deux livres.

Tes prochains pas



PRO TALENT La Trilogie

Découvre ton talent. Construis ta vision.
Développe ton entreprise.



LA MENTALITÉ D'ASSAUT

De la survie à la domination. Sans compromis.

Disponibles sur peacelife.tg

À propos de l'auteur

SOMABEY Akoété Dominique est entrepreneur, auteur et formateur basé à Lomé, Togo.

Fondateur de Peace Life International, il accompagne les entrepreneurs francophones à travers ses livres, ses formations et son programme PRO TALENT.

Son approche : allier excellence professionnelle et intégrité spirituelle.
Refuser les raccourcis. Construire sur des fondations qui durent.



Restons connectés

Site : peacelife.tg

Email : contact@peacelife.tg